

Aroha

Was ist Aroha???

- Aroha ist eine Kombination aus Haka (Tanz der Maori), Kung Fu und TaiChi.
- Ein Tanzworkout im $\frac{3}{4}$ Takt für alle Altersgruppen.
- Gesund, effektiv und unkompliziert den ganzen Körper trainieren.
- Rücken- und Gelenkschonend.
- Einstieg jederzeit möglich.

Jeweils Donnerstag`s in der Aula beim Schulhaus Neumatt.

1te Stunde von 18:00 Uhr –19:00 Uhr

2te Stunde von 19.30 Uhr –20.30 Uhr

Preise: 1 Schnupperstunde jeweils gratis

1 Stunde Fr. 20.00

10er Abo Fr. 180.00

Teilnehmerzahl beschränkt! Anmeldung unter:

+41 79 487 24 17

WhatsApp

annika-stocker@gmx.ch

Adresse

Rank 6

4324 Obermumpf